



Regulamin Biegu Integracyjnego „Po Zdrowie” Lichawa, dn. 1 lipca 2018 r.

I. Organizator:

Przewodniczący Rady Gminy Sędziejowice – Dariusz Cieślak
Sołtys Marianna Tokarek
Rada Sołecka w Lichawie

II. Cel:

- Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.
- Sportowe wychowanie młodzieży.
- Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.
- Upowszechnianie i popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku wśród mieszkańców powiatu.
- Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.

III. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się 1 lipca 2018 r. o godz. 14:30 w ramach Pikniku „Witajcie Wakacje”.
2. Długość trasy – 800 m.
3. Start o godzinie 14:30 – na wysokości świetlicy wiejskiej w Lichawie.
4. Trasa wiedzie według oznaczeń na mapie:



5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

IV. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, bez względu na wiek i płeć, która podpisze oświadczenie uprawniające do startu
2. Warunkiem udziału jest pobranie numery startowego
3. Udział w biegu jest bezpłatny.
4. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy numer i drewniany medal (po ukończeniu biegu)

V. Klasyfikacja

1. W biegu nie będą prowadzone żadne klasyfikacje.
2. Bieg posiada formułę otwartą, liczy się uczestnictwo.

VI. Nagrody

1. Każdy zawodnik po ukończeniu biegu na mecie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Wśród wszystkich uczestników którzy ukończą bieg i pobiorą numer startowy zostaną przyznane nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów (loteria nagród będzie prowadzona na podstawie numerów zawodników).

VII. Postanowienia końcowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Po ukończeniu biegu każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.
3. Organizator przewiduje limit zgłoszeń – 100 osób
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Organizator zastrzega prawo do zmiany i aktualizacji regulaminu